

GEVHER NESİBE MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

YKS (YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI SINAVI)-2020 BROŞÜRÜ

Değerli öğrencilerimiz,
bu hafta sonu gireceğiniz YKS (Yükseköğretim Kurumları Sınavı) öncesinde size son hatırlatmaları yapmak ve dikkat etmeniz gereken noktaları anlatmak amacıyla bu broşürü hazırladım. Şimdiden başarılar dilerim 😊

Merve İSKENDER
Okul Psikolojik Danışmanı

YKS-2020 TAKVİMİ

27 HAZİRAN 2020/CUMARTESİ

SINAV BİNASINA GİRİŞ (EN GEÇ):10.00
SINAV BAŞLANGIÇ SAATİ: 10.15

DİKKAT: Adaylar, sınavın sabah oturumlarında saat 10.00'dan sonra sınav binalarına, sınavın cevaplama süresi başladıktan sonra sınav salonlarına alınmayacaklardır.

TYT (TEMEL YETERLİLİK TESTİ)

SÜRE: 165 DK

İLK 120 DK VE SON 15 DK SINAVDAN ÇIKMAK

YASAK/Sınav sırasında kısa bir süre için bile olsa

(tuvalete gitmek dâhil) sınav salonundan çıkmaları yasaktır.

BARAJ: 150

İÇERİK: TÜRKÇE TESTİ (40 SORU)- SOSYAL BİLİMLER TESTİ (20 SORU)- TEMEL MATEMATİK TESTİ (40 SORU)- FEN BİLİMLERİ TESTİ (20 SORU)

28 HAZİRAN 2020/PAZAR

SINAV BİNASINA GİRİŞ (EN GEÇ):10.00
SINAV BAŞLANGIÇ SAATİ: 10.15

DİKKAT: Adaylar, sınavın sabah oturumlarında saat 10.00'dan sonra sınav binalarına, sınavın cevaplama süresi başladıktan sonra sınav salonlarına alınmayacaklardır.

AYT (ALAN YETERLİLİK TESTİ)

SÜRE: 180 DK

İLK 135 DK VE SON 15 DK SINAVDAN ÇIKMAK YASAK/Sınav

sırasında kısa bir süre için bile olsa

(tuvalete gitmek dâhil) sınav salonundan çıkmaları yasaktır.

BARAJ: 170

İÇERİK: TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI/ SOSYAL BİLİMLER 1 TESTİ (40 SORU)- SOSYAL BİLİMLER 2 TESTİ (40 SORU)- MATEMATİK TESTİ (40 SORU) -FEN BİLİMLERİ TESTİ (40 SORU)

YDT (YABANCI DİL TESTİ)

ÜNİVERSİTELERİN YABANCI DİL TEMELLİ BÖLÜMLERİNDE (İNGİLİZCE ÖĞRETMENLİĞİ, FRANSIZ DİLİ VE EDEBİYATI VB.) OKUMAK İSTEYENLERİN BAŞVURU YAPTIĞI BİR SINAVDIR.

SINAV TARİHİ: 28 HAZİRAN 2020/PAZAR

SINAV SÜRESİ: 120 DK

SINAV BİNASINA GİRİŞ (EN GEÇ):15.30/ saat 15.30'dan sonra sınav binalarına, sınavın cevaplama süresi başladıktan sonra sınav salonlarına alınmayacaklardır.

SINAV BAŞLANGIÇ SAATİ: 15.45

İLK 90 DK VE SON 15 DK SINAVDAN ÇIKMAK YASAK/Sınav sırasında kısa bir süre için bile olsa (tuvalete gitmek dâhil) sınav salonundan çıkmaları yasaktır.)

SINAV BİNASINA GİRERKEN YANIMIZDA BULUNMASI GEREKENLER NELERDİR?

- ✓ SINAV GİRİŞ BELGESİ (RENKLİ VEYA SİYAH BEYAZ ÇIKTISI)
- ✓ NÜFUS CÜZDANI VEYA TÜRKİYE CUMHURİYETİ KİMLİK KARTI VEYA GEÇERLİLİK SÜRESİ DOLMAMIŞ PASAPORTUN ASLI.

ÖZEL DURUMLAR: Türk vatandaşlığından izin ile ayrılanlar ve bunların kanuni mirasçılarına ait Pembe/Mavi Kartın aslı/ Pasaportları bulunmayan KKTC vatandaşlarının fotoğrafı ve kimlik numaralı Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Kimlik Kartının aslı/ T.C. Kimlik Kartı edinme sürecinde, İçişleri Bakanlığı Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğü tarafından verilen ve yeni kimlik kartları teslim alınmaya kadar geçerli olan “fotoğraflı, imzalı-mühürlü, barkodlu-karekodlu” veya “fotoğraflı, barkodlu-karekodlu” Geçici Kimlik Belgesi'nin aslı da sınava giriş için geçerli kimlik belgesi olarak kabul edilecektir. (Geçici Kimlik Belgesinde fotoğrafın olması zorunludur. **Geçici Kimlik Belgesinde** fotoğrafı olmayan adaylar, sınava alınmayacaklardır.)

ÖNEMLİ UYARI !!!!!!!

- Sürücü belgesi,
- Meslek kimlik kartları, öğrenci kimlik kartı vb. diğer tüm belgeler, sınava giriş için geçerli kimlik belgesi olarak **kabul edilmevecektir.**

SINAVA GİRERKEN YANINDA BULUNDURMAN YASAK OLAN ARAÇ GEREÇ VE EŞYALAR NELERDİR?

- × Çanta, cüzdan
- × Cep telefonu
- × Saat (kol saati ve her türlü saat)
- × Kablosuz iletişim sağlayan bluetooth vb. cihazlar
- × Kulaklık, kolye, küpe, yüzük (halka alyans hariç) bilezik, broş ve diğer takılar
- × Anahtarlık
- × Her türlü araç anahtarı
- × Plastik ve metal içerikli eşyalar (başörtü için kullanılan boncuklu/boncuksuz toplu iğne, para, anahtarlıksız basit anahtar, ulaşım kartı, basit tokalı kemer, basit tel toka ve basit piercing (taşsız, metal top veya sivri uçlu) hariç)
- × Her türlü elektronik/mekanik cihazla ve çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlar
- × Her türlü plastik ve güneş gözlüğü dâhil cam eşyayla (şeffaf/numaralı gözlük hariç)



- × Banka/kredi kartı vb. kartlar
- × Cep bilgisayar, saat, sözlük işlevi olan elektronik cihaz, hesap makinesi vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlar
- × Her türlü delici ve kesici alet, ateşli silah ve benzeri teçhizat
- × Kalem, silgi, kalemıraş, her türlü müsvedde kâğıdı, defter, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete vb. yayınlar, pergel, açıölçer, cetvel, hesap makinesi vb. araçlar
- × **Seffaf pet şişe içerisinde bandajı çıkarılmış su hariç** içecek, yiyecek vb. gıda/tüketim maddeleri
- × İlaç, alçı, sargı bezi, koltuk değneği vb. sağlık malzemeleri ve araçlar (Engelli/sağlık sorunu olan adaylardan sınava engeli/sağlık sorunu nedeniyle bir araç gereç vb. ile girmesi gerekenlerin, bu kılavuzun “ENGELLİ/SAĞLIK SORUNU OLAN ADAYLAR VE SAĞLIK DURUMU/ENGEL BİLGİ FORMUNUN DOLDURULMASI” maddesini dikkatlice incelemeleri gerekmektedir.).

*Sınavın yapıldığı bina içerisinde sınav öncesinde, sınav sırasında veya sınavdan sonra bu tür araç gereç ve eşyaları taşıdığı tespit edilen adayın sınavı geçersiz sayılacaktır.

YKS;ÖNCESİ, O AN VE SONRASI.. 😊

SINAV AKŞAMI:

- Ağır yemeklerden kaçının.
- İyi vakit geçirmeye çalışın.
- Uykusuz kalmayın.
- Yakınlarınızın moral desteğini alın.
- Vaktinde yatmaya çalışın.
- Sınava götüreceğinizi ve kıyafetinizi hazırlayın.



SINAV GÜNÜ:

- Mutlaka kahvaltı yapın.
- Sınavla ilgili araç gereçlerinizi kontrol edin.
- Sınav yerine erkenden ulaşın.
- Uzun süre masa başında oturacağınız için kendinizi rahat hissedeceğiniz kıyafetler giyin.
- Sınav yerine erkenden ulaşın. (1 saat 15 dakika kadar önce sınav yerinde olmanız uygundur.)
- Yanınıza bandajı çıkarılmış şeffaf pet şişe içerisinde su almayı unutmayınız.
- Evden çıkmadan “Sınav Giriş Belgesi” ve “Nüfus Cüzdanı”nızın (Eğer nüfus cüzdanınız yoksa YKS 2020 Klavuzu’nda belirtilen belgelerin) yanınızda olduğundan emin olun.
- Sınavda yanınızda olması yasak olan araç ve eşyaların üstünüzde bulunmadığından emin olun.

SINAV ANI:

- **Stresimizi kontrol etmek:** Stres uygun seviyede hissedildiğinde sağlıklı kabul edilen bir duygudur çünkü normal düzeyde yaşanan stres, insanın hedeflediği noktaya ulaşması için itici bir güç olarak görev alır. Stres bizi istemediğimiz durumdan istediğimiz duruma geçirmek için harekete geçirir. Örneğin, sınavlardan ortalamamızın altında not almaktan kaygı duyan bir öğrenci sınavları düşündükçe stres hisseder ve bu stres, onun ortalamamızın altında not almaması sağlayacak davranışları (günlük konu tekrarı, özet çıkarma, düzenli soru çözümü vb.) yapmasını sağlar. Bununla birlikte; istediğimiz sonucu alamayacağımızı düşünme, karşılaştığımız soruları çözmekte zorlanma vb. durumlar sınav esnasında bizde normalin üstünde strese neden olabilir ya da stresli

olmamız nedeniyle bu sonuçlarla karşılaşabiliriz. Yapmamız gereken hissettiğimiz stresin normal bir duygudurum olduğunu kendimize söyleyip soru çözmeye devam etmektir.

Eğer yoğun bir stres durumu yaşıyorsak ve bu durum bizim soru çözmemizi engelliyorsa o an soru çözmeyi bırakıp; 1, 2 sayı kadar nefes alın, 3-5 saniye bekleyin 3, 4, 5, 6, sayısı kadar sürede nefesinizi yavaşça verin (bunu yaparken gözlerinizi kapatabilirsiniz). Yapacağınız bu nefes egzersiz sizi kısa bir süre de sakinleştirip rahatlamınızı sağlayabilir.

Sınav esnasında zorlandığınız ve stres seviyenizin sizi olumsuz etkilediğini düşündüğünüz anlarda birkaç dakikalık molalar verebilirsiniz; yapacağınız bu molalar sizin zamanınızı az da olsa alabilir; ancak unutmayın ki yoğun stres yaşıyorsanız bu sizin dikkatinizi olumsuz anlamda etkileyip yanlış yapmanıza neden olabilir.

- **Kitapçığa göz atmak:** Bu durum kesinlikle vakit kaybettirmeyeceği gibi, kitapçığa hakim olmanızı ve heyecanınızın azalmasını sağlar. Muhtemel değişiklikleri görmenizi ve kitapçıkta eksik sayfa, baskı hatası vb. şeyler varsa en baştan düzeltmenizi sağlar.

SORU ÇÖZERKEN SİZE YARDIMCI OLABİLECEK İPUÇLARI

EN İYİ OLDUĞUNUZ DERSTEN BAŞLAMAK

- Sınav başında doğal olan heyecanı kolay atlatmanızı,
- Vakit kazanmanızı,
- Az zamanda çok puan kazanmanızı,
- Moral kazanmanızı sağlar.



HER SORUYA ŞANS TANIYIN

- YKS' de karşılaşacağımız sorular, sınava hazırlık sürecinde çalıştığımız konulardan çıkacaktır. Bazı sorularda zorlanabiliriz hatta soruyu anlamayabiliriz ancak bu durumun sınavdaki bütün sorular için geçerli olması imkânsızdır.
- YKS' de önemli olan cevapladığımız soru sayısı değil, yaptığımız net sayısıdır (yanlışlar doğruları götürdüğünde elimizde kalan sayı). Bu nedenle, okuduğumuz her soruyu iyice anladığımızdan emin olarak çözmeye başlamak ve emin olmadığımız/cevabını bilmediğimiz soruları boş bırakmak bizi "çözebileceğimiz en fazla doğru sayısı"na yaklaştırır.
- Şıklardan önce soru metnini okuyun.
- Soru köklerini iyi anlayın.
- Şıkların tamamını mutlaka okuyun.
- Cevaplarınızı (çok iyi bir sebebi yoksa) değiştirmeyin.
- İpuçlarını değerlendirin.
- Yanlışları eleyin.
- Hiçbir fikriniz yoksa cevap vermeyin (mecbur değilsiniz).
- Zor sorularla vakit kaybetmeyin. Hiçbir soruda fazla vakit harcamayın.

TUZAK SORULARDA DİKKAT

- Yanıltıcı cümle veya sözcüklere dikkat edin.
- Bazı yanıtlar sorunun içinde gizlidir.
- "Uzun soru", "zor soru" demek değildir.
- Altı çizili veya koyu yazılmış sözcüğe dikkat ediniz.
- Bütün seçenekleri okumadan doğru yanıtı işaretlemeyiniz.

- Bir soruda belirli bir süre geçtiği halde çözüme ulaşamazsanız soruyu bırakın.
- Herhangi bir soruyu üzerinde zaman harcamak gerektiği ve karışık gözüktüğü için otomatik olarak atlamayın.
- Yanıltıcı cümle veya sözcüklere dikkat edin.
- Bazı yanıtlar sorunun içinde gizlidir.
- “Uzun soru”, “zor soru” demek değildir.
- Cevap kâğıdını iyi kodlayın

SINAV KİTAPÇIĞI VE OPTİK FORM İLE İLGİLİ DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

- Sadece soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
- Doğru cevap olarak işaretlenecek seçeneği gösteren yuvarlak alanın dışına taşırılmadan, tam olarak karalanıp doldurulması gerekmektedir. Bir soru için birden çok cevap işaretlenmiş ise o soruya verilen cevap **yanlış** sayılacaktır.
- **Cevap kâğıdını değerlendiren optik okuyucu, iyi silinmemiş işareti de okuyabilir. Bu nedenle bir soruya verilen cevabın değiştirilebilmesi için, yanlış konulmuş işaretin temiz bir şekilde silinmesi gerekir. Özellikle, verilen bir cevap silinip yerine başka bir cevap işaretlenmediğinde bu işaret çok iyi silinmiş olmalıdır.**
- **DİKKAT: İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.**

SINAV SONRASI

Kendinizi vermiş olduğunuz emek için ödüllendirin. Sınavınız istediğiniz gibi de geçebilir ya da tam tersi performansınız beklentinizin altında kalabilir; iki durumda da gözden kaçırmamanız gereken şey sınava hazırlık süreci boyunca göstermiş olduğunuz çaba ve fedakârlıklarınızdır. YKS, sizin bilgi ve o bilgiyi sınırlı süre içinde nasıl kullanabildiğinizi ölçen akademik bir sınav olmakla birlikte, hiçbir sınav tam anlamıyla sizin emeğinizi ve bilginizi ölçemez. YKS’ de aldığınız puanlar sadece size istediğiniz üniversite veya bölümün kapısını açar; sizin hayatınız ve kişiliğiniz bir sınavdan daha fazlası bunu unutmayın.

Merve İSKENDER

Okul Psikolojik Danışmanı

Kaynakça:

1. <https://www.osym.gov.tr/TR,19226/2020-yuksekokretim-kurumlari-sinavi-yks-kilavuzu.html>
2. <http://www.turkpdriistanbul.com/sinav-kaygisi/>
3. <https://www.nevzattarhan.com/kendi-stresini-yonetmede-teknikler.html>